



Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Sandra Hoenke-Eder

die erfolgreiche Teilnahme an der Fachausbildung zur

Burnout- & Stresspräventionsberaterin Seminarleiderschein

Inhalte:

Definition von Burnout & Stress

Neurobiologische Stressreaktionen * Time-Line des Burnout-Syndroms* *Innerer Dialog

Gedankenrecycling -Therapieansätze* Zieldefinition & Motivation

Psycho-Somatik & Körperintelligenz* Fünf Säulen der Gesundheit* Ernährung & Psyche

** Naturheilkundliche-Ansätze* Konfliktmanagement & Stressprävention* Kommunikation & Konfliktmanagement* Transaktionsanalyse *Vision Quest* die sieben Bewusstseinssebenen & Spektralfarben der Chakren* Atemtechnik & Chakren Balance* Zeitmanagement**

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikationen durchgeführt an der
Paracelsus Schule Rosenheim

vom 04.02.2016 bis 06.03.2016
63 Ustd.

Studienleitung:

HP Angela Steinbach

Rosenheim, den 06. März 2016

Seminarleitung:

HP Maria Magdalena Bäcker

paracelsus
die heilpraktikerschulen

